

| Dezember '20 | Januar | Februar | März | April | Mai | Juni | Juli | August | September | Oktober | November | Dezember | Januar '22 |
|-----------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------|----------------------|---|----------------------|------------------------|------------------------|--|--------------------------------|----------------------|-----------------------------|--------------------------|
| 1 DI | 49 Neujahr 1 FR | 1 MO | 1 MO | 1 DO | Tag der Arbeit 1 SA | 1 DI | 1 DO | 1 SO | 1 MI | 1 FR | Alterheiligen 1 MO | 1 MI | Neujahr 1 SA |
| 2 MI | 2 SA | 2 DI | 2 DI | Karfreitag 2 FR | 2 SO | 2 MI | 2 FR | 2 MO | 2 DO | 2 SA | 2 DI | 2 DO | 2 SO |
| 3 DO | 3 SO | 3 MI | 3 MI | 3 SA | 3 MO | Fronleichnam 3 DO | 3 SA | 3 DI | 3 FR | Tag der Deutschen Einheit 3 SO | 3 MI | 3 FR | 3 MO |
| 4 FR | Jugendtraining Gerätetraining 4 MO | 4 DO | 4 DO | 4 SO | 4 DI | 4 FR | 4 SO | 4 MI | 4 SA | 4 MO | 4 DO | 4 SA | 4 DI |
| 5 SA | 5 DI | 5 FR | Mitgliederver... 5 FR | Gerätetraining 5 MO | 5 MI | 5 SA | 5 MO | 5 DO | 5 SO | 5 DI | 5 FR | Freiwassertra... 5 SO | 5 MI |
| 6 SO | Abtauchen 6 MI | 3 Königstauc... 6 SA | 6 SA | 6 DI | 6 DO | 6 SO | 6 DI | 6 FR | Freiwassertra... Clubfahrt He... 6 MO | 6 MI | 6 SA | 6 MO | Heilige Drei Könige 6 DO |
| 7 MO | 7 DO | 7 SO | 7 SO | 7 MI | 7 FR | 7 MO | 7 MI | 7 SA | 7 DI | 7 DO | 7 SO | 7 DI | 7 FR |
| 8 DI | 8 FR | 8 MO | 8 MO | 8 DO | 8 SA | 8 DI | 8 DO | 8 SO | 8 MI | 8 FR | Jugendtraining 8 MO | 8 MI | 8 SA |
| 9 MI | 9 SA | 9 DI | 9 DI | 9 FR | 9 SO | 9 MI | 9 FR | Jugendtraining 9 MO | 9 DO | 9 SA | 9 DI | 9 DO | 9 SO |
| 10 DO | 10 SO | 10 MI | 10 MI | 10 SA | 10 MO | 10 DO | 10 SA | 10 DI | 10 FR | Gerätetraining 10 SO | 10 MI | 10 FR | Jugendtraining 10 MO |
| 11 FR | Jugendtraining 11 MO | 11 DO | 11 DO | 11 SO | 11 DI | 11 FR | Gerätetraining 11 SO | 11 MI | 11 SA | 11 MO | 11 DO | 11 SA | 11 DI |
| 12 SA | 12 DI | Gerätetraining Jugendtraining 12 FR | Jugendtraining 12 MO | 12 MI | 12 SA | 12 MO | 12 DO | 12 DO | 12 SO | 12 DI | Gerätetraining 12 FR | 12 SO | 12 MI |
| 13 SO | 13 MI | 13 SA | 13 SA | 13 DI | Christi Himmelfahrt 13 DO | 13 SO | 13 DI | 13 FR | Freiwassertra... 13 MO | 13 MI | 13 SA | 13 MO | 13 DO |
| 14 MO | 14 DO | 14 SO | 14 SO | 14 MI | 14 FR | Jugendtraining 14 MO | 14 MI | 14 SA | 14 DI | 14 DO | 14 SO | 14 DI | 14 FR |
| 15 DI | 15 FR | Gerätetraining 15 MO | 15 MO | 15 DO | 15 SA | 15 DI | 15 DO | Late Evening... 15 SO | 15 MI | 15 FR | Training 15 MO | 15 MI | 15 SA |
| 16 MI | 16 SA | 16 DI | 16 DI | 16 FR | Gerätetraining 16 SO | Antauchen 16 MI | 16 FR | Jugendtraining 16 MO | 16 DO | 16 SA | 16 DI | 16 DO | 16 SO |
| 17 DO | 17 SO | 17 MI | 17 MI | 17 SA | Die Boot Düs... 17 MO | 17 DO | 17 SA | 17 DI | 17 FR | Training 17 SO | 17 MI | 17 FR | Weihnachtsfe... 17 MO |
| 18 FR | Training Weihnachtsfe... 18 MO | 18 DO | 18 DO | 18 SO | Die Boot Düs... 18 DI | 18 FR | Jugendtraining 18 SO | 18 MI | 18 SA | 18 MO | 18 DO | 18 SA | 18 DI |
| 19 SA | 19 DI | 19 FR | Training 19 FR | Training 19 MO | Die Boot Düs... 19 MI | 19 SA | 19 MO | 19 DO | 19 SO | 19 DI | 19 FR | Jugendtraining 19 SO | 19 MI |
| 20 SO | 20 MI | 20 SA | 20 SA | 20 DI | Die Boot Düs... 20 DO | 20 SO | 20 DI | 20 FR | Freiwassertra... 20 MO | 20 MI | 20 SA | 20 MO | 20 DO |
| 21 MO | 21 DO | 21 SO | 21 SO | 21 MI | Die Boot Düs... 21 FR | Jugendtraining 21 MO | 21 MI | 21 SA | 21 DI | 21 DO | 21 SO | 21 DI | 21 FR |
| 22 DI | 22 FR | Jugendtraining 22 MO | 22 MO | 22 DO | Die Boot Düs... 22 SA | 22 DI | 22 DO | 22 SO | 22 MI | 22 FR | Jugendtraining 22 MO | 22 MI | 22 SA |
| 23 MI | 23 SA | 23 DI | 23 DI | 23 FR | Jugendtraining Die Boot Düs... 23 SO | 23 MI | 23 FR | Training 23 MO | 23 DO | 23 SA | 23 DI | 23 DO | 23 SO |
| 24 DO | 24 SO | 24 MI | 24 MI | 24 SA | Die Boot Düs... 24 MO | 24 DO | 24 SA | 24 DI | 24 FR | Jugendtraining 24 SO | 24 MI | 24 FR | 24 MO |
| 1. Weihnachtsfeiertag 25 FR | 25 MO | 25 DO | 25 DO | 25 SO | Die Boot Düs... 25 DI | 25 FR | Jugendtraining 25 SO | 25 MI | 25 SA | 25 MO | 25 DO | 1. Weihnachtsfeiertag 25 SA | 25 DI |
| 2. Weihnachtsfeiertag 26 SA | 26 DI | 26 FR | Jugendtraining 26 FR | Jugendtraining 26 MO | 26 MI | 26 SA | 26 MO | 26 DO | 26 SO | 26 DI | 26 FR | Jugendtraining 26 SO | 26 MI |
| 27 SO | 27 MI | 27 SA | 27 SA | 27 DI | 27 DO | 27 SO | Early Morning... 27 DI | 27 FR | Freiwassertra... 27 MO | 27 MI | 27 SA | 27 MO | 27 DO |
| 28 MO | 28 DO | 28 SO | 28 SO | 28 MI | 28 FR | 28 MO | 28 MI | 28 SA | 28 DI | 28 DO | 28 SO | 28 DI | 28 FR |
| 29 DI | 29 FR | Jugendtraining 29 MO | 29 MO | 29 DO | 29 SA | 29 DI | 29 DO | 29 SO | 29 MI | 29 FR | Training 29 MO | 29 MI | 29 SA |
| 30 MI | 30 SA | 30 DI | 30 DI | 30 FR | Jugendtraining 30 SO | 30 MI | 30 FR | Freiwassertra... 30 MO | 30 DO | 30 SA | 30 DI | 30 DO | 30 SO |
| 31 DO | 31 SO | 31 MI | 31 MI | 31 MO | 31 MO | 31 SA | 31 DI | 31 DI | 31 SO | 31 FR | 31 MI | 31 MO | 31 MO |